



«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 3 от Средней Актубы
Галимова Е.А.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ

на 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 9,2 | 12,7 | 0,5 | 156 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,3 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 19,0 | 19,6 | 78,0 | 564 | | 100,00 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 30 | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 9,2 | 12,7 | 0,5 | 156 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,3 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 635 | 19,9 | 19,8 | 83,1 | 589 | | 100,00 |

Зав. производством: *Г*

Экономист по ценам: *И*